



GUIDE DE VÉRIFICATION PAS À PAS

Hypertrucage suspect ? La méthode de vérification en 4 contrôles

Utilisez cette fiche avant de partager une image, une vidéo ou une voix, surtout si le contenu vous pousse à agir rapidement. Elle combine indices visuels, provenance, contexte et recoupement humain.

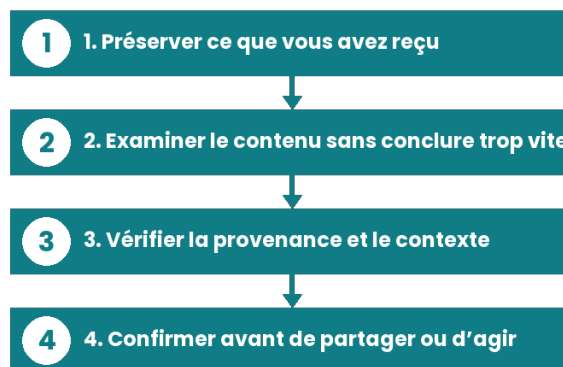
Au sommaire

- 1 La vérification en 4 étapes
- 2 Ma liste de contrôle avant décision
- 3 Repères essentiels pour 2026

! Le principe à retenir

Aucun défaut isolé, score automatique, filigrane ou indice technique ne suffit à prouver qu'un contenu est authentique ou falsifié. La détection des hypertrucages en 2026 repose sur un faisceau d'indices concordants.

La vérification en 4 étapes



1. Préserver ce que vous avez reçu

Conservez le fichier ou la capture, le message, le compte ou le lien d'origine et le contexte de réception. Évitez de modifier ou de recomprimer le contenu avant l'examen.

2. Examiner le contenu sans conclure trop vite

Observez les mains, dents, cheveux, reflets, ombres, mouvements et synchronisation entre les lèvres et la voix. Pour un audio, soyez attentif aux ruptures, au naturel de la prosodie et au contexte. Ces anomalies déclenchent un contrôle, mais ne constituent pas une preuve.

3. Vérifier la provenance et le contexte

Cherchez la source initiale, la version complète, la date de publication et les éventuelles transformations. Comparez avec d'autres publications ou sources indépendantes. L'absence de métadonnées ne permet pas de conclure à l'authenticité, car les plateformes peuvent les supprimer.

4. Confirmer avant de partager ou d'agir

Si le contenu demande de l'argent, un code ou une action urgente, contactez la personne par un canal déjà connu, jamais uniquement via le message reçu. En cas de doute, ne republiez pas et signalez clairement l'incertitude.

Ma liste de contrôle avant décision

Ai-je conservé le fichier, le message et le lien ou compte d'origine ?

Une capture seule peut faire perdre des informations utiles.

Ai-je recherché une version complète ou une source initiale ?

Un extrait peut être recadré, monté ou sorti de son contexte.

Ai-je examiné les indices visuels, audio et techniques ?

Cherchez plusieurs signaux plutôt qu'un défaut unique.

Ai-je vérifié le contexte et la légende ?

Un contenu réel peut être accompagné d'une fausse interprétation.

Ai-je recoupé avec une source indépendante ?

Ne vous reposez pas uniquement sur le compte qui diffuse le contenu.

Ai-je séparé la nature technique de l'intention ?

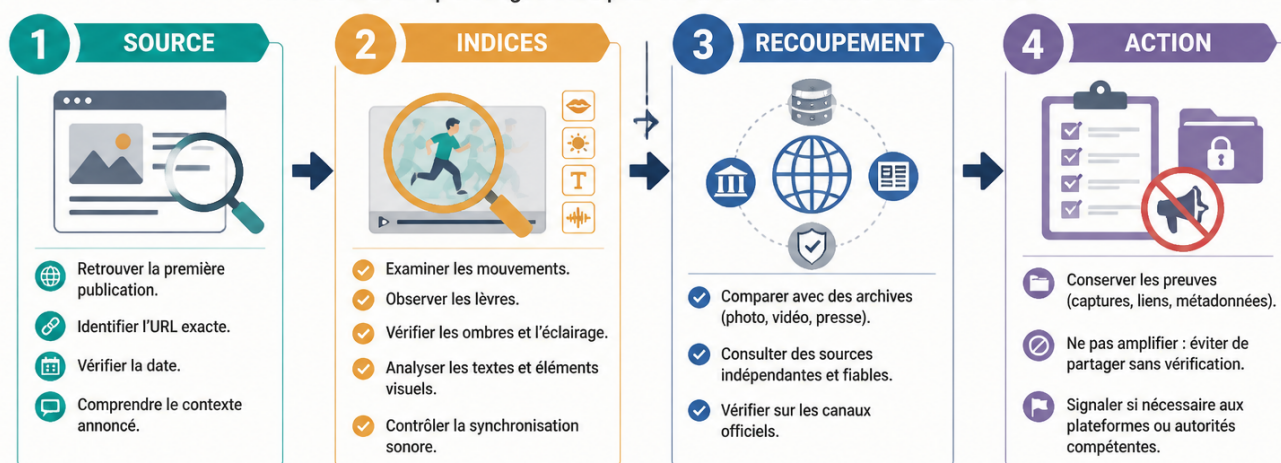
Un contenu généré par IA n'est pas nécessairement trompeur.

Ai-je confirmé l'identité par un canal déjà connu ?

Indispensable avant toute demande sensible ou financière.

COMMENT VÉRIFIER UNE IMAGE, UNE VIDÉO OU UNE VOIX SUSPECTE EN 4 ÉTAPES

Une méthode simple et rigoureuse pour éviter de tomber dans la désinformation.



À RETENIR



Douter est sain, vérifier est essentiel.



Prendre le temps de vérifier avant de partager.



S'appuyer sur des sources fiables et transparentes.



Lutter contre la désinformation, c'est protéger l'information.

SCHÉMA Les quatre contrôles à combiner pour vérifier une image, une vidéo ou une voix suspecte.

Repères essentiels pour 2026

La provenance complète l'analyse de l'apparence : demandez d'où vient le fichier et ce qui lui est arrivé.

La compression, le recadrage et la recompression peuvent brouiller ou supprimer certains indices.

Une vidéo peut combiner une personne réelle, une voix modifiée, un décor fabriqué et plusieurs transformations successives.

Un détecteur automatique fournit un indice probabiliste : son résultat dépend notamment du contenu analysé et de ses transformations.

Avant de partager, distinguez toujours ce qui relève d'une règle juridique, d'une recommandation, d'une politique de plateforme ou d'une expérimentation technique.

i Si le doute persiste

Mettez le contenu en pause : ne le republiez pas, ne répondez pas à une demande sensible et ne présentez pas votre hypothèse comme un fait. Documentez les éléments disponibles, recoupez l'information et cherchez une confirmation par un canal indépendant.

Cette fiche aide à structurer une vérification ; elle ne remplace pas l'analyse d'un spécialiste ni la consultation des règles applicables dans votre contexte.