

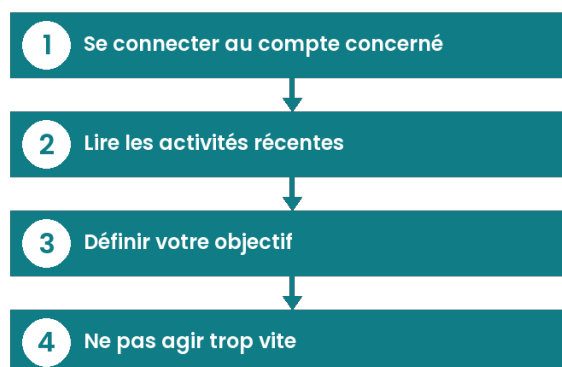
Reprendre la main sur l'historique Google sans se tromper de trace

Mon activité Google centralise une partie des traces liées à votre compte, mais elle ne se confond ni avec Chrome ni avec la position. Ce PDF vous guide pour vérifier, supprimer ou suspendre la bonne chose, au bon endroit.

Au sommaire

1. Ouvrir le bon espace avant toute action
2. Quel geste choisir selon votre besoin ?
3. Checklist de suppression ciblée
4. 2. Suspendre l'enregistrement sans effacer l'existant
5. Les repères à garder en tête

1. Ouvrir le bon espace avant toute action



1 Se connecter au compte concerné

Ouvrez la page Mon activité avec le compte Google que vous voulez contrôler, puis vérifiez que c'est bien le bon profil si plusieurs comptes sont présents.

2 Lire les activités récentes

Parcourez d'abord les éléments visibles pour comprendre ce qui est enregistré avant d'utiliser un filtre ou une suppression.

3 Définir votre objectif

Choisissez entre trois besoins distincts : supprimer une trace précise, retirer une période entière, ou limiter l'enregistrement futur.

4 Ne pas agir trop vite

Avant de supprimer, identifiez la source de la trace et le service concerné pour éviter d'effacer le mauvais historique.

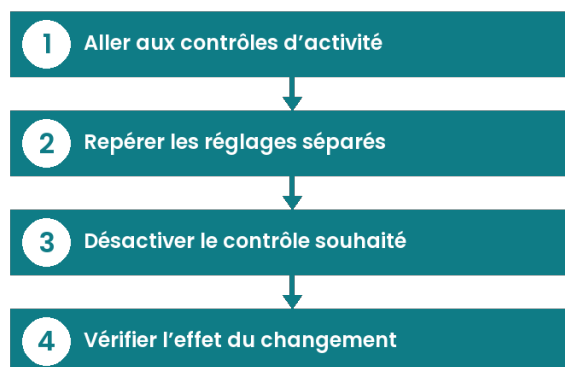
Quel geste choisir selon votre besoin ?

Besoin	Geste le plus adapté
Une seule trace pose problème	Supprimer l'activité précise après vérification des détails
Une session entière est à nettoyer	Supprimer une journée, une semaine ou une période complète
Vous voulez réduire les traces à venir	Suspendre le contrôle d'activité concerné
Vous cherchez un élément ancien	Filtrer par date, par service ou par mot-clé

Checklist de suppression ciblée

- ☐ **Vérifier que le bon compte Google est ouvert**
Étape indispensable si plusieurs profils coexistent sur l'appareil.
- ☐ **Utiliser un filtre avant de supprimer**
Filtrez par date, par service ou par recherche si nécessaire.
- ☐ **Contrôler le détail de chaque élément**
Confirmez qu'il s'agit bien de la trace que vous voulez retirer.
- ☐ **Privilégier la suppression unitaire si le doute est possible**
C'est la méthode la plus sûre pour ne pas perdre un historique utile.
- ☐ **Relire le résultat après suppression**
Vérifiez que la trace n'apparaît plus dans la vue du compte.

2. Suspendre l'enregistrement sans effacer l'existant



1 Aller aux contrôles d'activité

Dans votre compte Google, ouvrez la section dédiée aux contrôles d'activité plutôt que la simple liste des traces.

2 Repérer les réglages séparés

L'activité Web et applications, l'historique YouTube et l'historique de position se gèrent séparément.

3 Désactiver le contrôle souhaité

Coupez uniquement le réglage qui correspond à votre besoin pour limiter ce qui sera ajouté ensuite.

4 Vérifier l'effet du changement

Gardez en tête que suspendre agit sur l'avenir, alors que supprimer retire ce qui existe déjà.

! Le piège le plus fréquent

Ne confondez pas l'historique du compte Google, l'historique Chrome et l'historique de position. Une trace visible dans un endroit ne signifie pas qu'elle se gère au même endroit. Si une activité semble manquer ou réapparaître, commencez toujours par vérifier le compte actif, puis le service et enfin la période.

Les repères à garder en tête

Mon activité centralise des éléments liés au compte quand vous êtes connecté.

Supprimer agit sur le passé visible ; suspendre limite l'enregistrement futur.

Chrome, le compte Google et la position ne gardent pas exactement les mêmes traces.

Les réglages sont distincts selon le service utilisé.

Avant toute suppression, vérifiez toujours le compte actif et la plage de dates sélectionnée.